



溜达马帮 风尘仆仆也衣冠楚楚

茶马古道的文化留存在马帮里,考究的旅行家在密林中也要衣冠楚楚。两个法国大帅哥康斯坦丁和艾力克斯在香格里拉的高原,学着前辈探险家的样子拉起一支溜达马帮,好像穿越回上个世纪,身穿骑士装和长马靴,带着仆从和马队,行走在山林上。

◎文:陈修齐 ◎图:本报资料



- 康斯坦丁,法国人,大理丽江背包客中的传奇人物,前摄影记者,现溜达马帮总舵主。
- 菲比,英国人,艺术家,马帮餐饮部主管。

马帮旅行 雪山森林有魔法

马帮在香格里拉的古道上,也不单单是个风尘仆仆的字眼。上世纪二三十年代,来到云南的外国探险家大多出身贵族,他们会组建一支马帮,数十匹马驮着藏书和家具,精美的瓷器,很多衣服甚至一大箱葡萄酒,带着维多利亚时代的做派,在森林和雪山中精致地旅行。著名的美国《国家地理》记者约瑟夫·洛克,长期在滇西地区旅行,他的行囊中带着唱机、歌剧唱片、上等瓷器、桌巾、费奇牌折叠式浴缸。

法国人从来也不缺这样的浪漫情怀,康斯坦丁和阿里克西这两个长期在云南旅行的法国人迷恋着香格里拉的美景,他们决定建立一只华丽的【溜达马帮】,重现

前辈探险家们的旅行方式。

“我们的初衷是想让大家能欣赏到壮阔美景:雪山、天空、森林;同时也享受舒适的旅途,这里通常可没有三星级宾馆,更别提大床房了,但在我们这里就会有美味的食物、干净的卫生设施、舒适的大床。”或者是下午茶,饺子和香料茶,丁丁(村里人给康斯坦丁的呢称)的营地,仿佛潜伏着一个多拉A梦。

如果不是知道有马帮随队,在无人的山林中突然遇见这样一个应有尽有的营地,难道不会觉得是森林女巫的魔法?

【起名“溜达”从何而来】

溜达马帮的名字来自于法国探险家路易·溜达,这位冒险家在马帮旅行时被土匪袭击而身亡,那个时代的马帮运送珍贵的货物,与抢匪们十分“有缘”。丁丁的马帮里,马儿们2个小时就可以到达下一个营地,游客们徒步行走则需要“溜达”上6个小时。

淘宝狂人 行李箱重达三吨

当然,丁丁没有遇到森林女巫为他打点一切。一个为4人准备的五日马帮行程需

要26匹马,17个赶马人,因为带在路上的那些牛皮老箱子里一共装着3吨重的物品,“实在是太辛苦了!”丁丁忍不住大声吐槽——忘了这些全部源于他的完美主义。

筹备马帮之初,就没有谁能阻止他的采购热情,回了一趟法国,他背回来一个45公斤的帐篷,3顶不同功能的军用防风帐篷,适合高海拔地区。13个大箱子里装满了淘回来的古董和瓷器。可不是,还原一个时代没那么容易。

接着是云南的跳蚤市场大扫货,香格里拉的农贸市场,昆明和大理的小商品中心。最后他们有了行李箱、茶几、马灯、藏毯、兽皮、很多蜡台和更多蜡烛、水火灯、厚垫子的大床、十字绣的被褥、木质桌椅和毛巾……他特别喜欢欧式的茶具、精美瓷器和玻璃制品,也中意中国80年代风格的搪瓷碗盘和水瓶。

不难想象这是一套多么庞大的家当,也别忘了法国红酒、香槟、咖啡豆和咖啡壶、红茶绿茶普洱茶、烧烤架与奶酪火腿面包花生核桃仁葡萄干蔬菜沙拉……一个应有尽有的餐饮小卖部。

【丁丁秘密衣架旅行箱】

即使辘重不轻,爱惜行头的丁丁也要带上自己的一个露营专用旅行箱:原来里面是各种服饰,包括藏装、纳西族袍子、古老的法式军装和帽子,竟然还有击剑用的装备,难怪他每天出场都让人眼前一亮。好吧,就当他是从路易十六的奢华年代穿越回来的人物好了。

英式早餐 三层下午茶与篝火晚宴

丁丁的女朋友菲比来自英国,是个艺术家和画家,也从事餐饮行业,自从来到香格里拉与丁丁互生情愫之后,索性辞了职来这里生活,看上去全世界的文艺青年也没什么两样。现在,她全权负责溜达马帮的餐饮大业,一顿纯正的英式早餐最适合开启这天的旅程了:铺开的红色桌布上摆满了煎饼、果酱、牛奶、橙汁和红茶,拌入山林间阳光的味道。

午餐是馅料丰富的午餐三明治和美味热茶,即使这看起来有些简朴,徒步行程里也不能有什么多余的讲究。但惊喜在后面,趁着队员们去歇息地的寺庙参观,菲比已经弄好下午茶,三层架的糕点面包,意大利饺子,面以及小前菜。一边喝着咖啡,一边享受着眼前的无敌美景,妈妈咪呀,什么样的情调啊。

每晚的晚餐都很华丽,四道主菜的欧陆晚宴,菲比最拿手的芝士料理,无敌的猪肉烧烤盛会,搭配沙司酱和来自普罗旺斯的香料,意大利点心,20多人分的面包和奶酪……而一定会有的是大堆葡萄酒,法国、西班牙、意大利,还有本地人自己酿造的。篝火点起,星河流动,马夫们唱起悠扬歌曲,跳起舞来,而丁丁也准备好开始讲他肚子上的香格里拉传奇……



跟着马帮 原来不骑马

“既然是马帮旅行,怎么不能骑马呢?”丁丁说这大概是他最常听到的疑问了。游客在美妙的清晨整装出发,才发现马儿们悠悠哉哉,一点没有跟上来的样子,一切都靠自己的腿。

丁丁一脸无辜:“这实在是因为马儿们的任务艰巨主要负责负重,人行路的速度比起来就太慢。”早饭后他负责带领游客出发,与此同时,艾力克斯则留在后面,与藏民一起整理打包几吨的行李,运上马匹,然后将营地收拾干净,“为了保护环境,我们的原则是不留下任何东西”,丁丁说,这就得花上2个小时,随后大队马帮以极快的速度前进,赶往下个营地。

“我们走6小时的路,它们只要跑两个小时。因为驮着非常重的东西,如果也和人一起慢慢走,马儿就太辛苦。快点跑到营地,它们就快一点可以休息……”到达下一个营地,仍然需要2个小时来卸行李,支起帐篷,布置房间并且准备热饮和餐食,为了即将到达的客人们准备完美的欢迎仪式。

当然,丁丁也会带上一两匹马跟在身边,带着午饭的野餐盒、三明治、云南点心和饮料,万一有游客实在走不动,也只有请马儿帮忙救救急啦。

【可爱的马夫们】

丁丁说办马帮的一个目的就是想帮助当地人获得更好的生活,“一般游客来租马一天就50元,我的马帮雇佣他们一天是200元,他们就有钱去给孩子念书啊,买些东西啊……当然就很愿意。”旅途中马夫们自己带着糌粑,夜晚燃起篝火,和以往的每个夜晚一样喝酒唱歌跳舞,游客们也很快就和藏民们混熟了。

蜜月假期 浪漫不可复制

原生态的旅行方式吸引了很多中外游客,丁丁说,曾有位墨西哥富豪专程为此而来,行程结束后直接坐直升飞机返回拉萨。

丁丁还接待过一对度蜜月的新婚夫妻。为了这对可爱的年轻夫妇,丁丁准备来一次特别一点的旅程。

第一天的开头一如寻常,远方的蓝天和雪山令这对爱侣愉悦,徒步过一半行程之后,前方的森林中突然出现了奇怪的东西,而丁丁一脸神秘兮兮又藏不住笑的样子很可疑。走近一看,森林里出现了一个双人大卧床!这当然是马帮为他们预备的惊喜,他们一起躺卧在大自然之中,喝着美妙的酥油茶,旁边甚至还配上了香槟酒。

第二天早上,丁丁给了他们一张地图,任务是找到上面的一些地点。就好像小时候的藏宝游戏一样,会在哪里找到线索卡片?他们也像孩子一样在河边探索,来到一座传统的寺庙,逛过一个美丽的小村落。当他们到达野营地,丁丁早已准备好了美味的野餐,和一个悬在树林间的花式吊床!尽情享受过林间的轻风,回到营地,等待他们的还有一个更大的生日蛋糕,原来这一天也是姑娘的生日。

“这一天的夜晚很安宁,我们只静静享受着身边那个人的陪伴,世间唯有树林微风的细语,头顶星光的低喃,那个姑娘说,这是她所经历过的最神奇的生日,她仿佛成为了一个公主。”他们在自己的帐篷里安稳睡去,她说,这是最美的一觉。



【星座的行程表】

山林里的帐篷夜宿,最美好的莫过于漫天星辰。丁丁深爱星空,他的马帮旅行线路也以星座来命名。

仙女座:在哈匹村与哈匹寺附近的高山草甸上徒步宿营,2天1夜,3000元。

英仙座:随马队翻越山口,在哈匹村边的群山、湖泊和草甸间徜徉,3天2夜。

仙后座:随马队从哈匹村一路徒步到川滇藏边界的尼汝村,穿越普达措国家公园,在白牦牛牧场宿营,5天4夜。这个最丰富的行程,收费15000元。

1. 参加马帮旅行的游客们在香格里拉享用下午茶
2. 丁丁在旅行中也要每天翻“行头”
- 3.4.5. 营地的夜晚点上篝火、蜡烛,享用美酒
6. 勤劳的藏民和马匹带着3吨的粮草物资翻过高高的垭口
7. 藏民的下午茶是酥油茶和糌粑
8. 小狗“大麦”是溜达马帮的吉祥物
9. 马帮行进中
10. 吃点喝点好有脚力
11. 营地在望



马帮旅行的门槛

● 身体素质一般以上

丁丁保证,马帮的徒步行程不会太有难度,他曾经接待的客人中,8、9岁的小孩子也成功完成了整个行程,不过毕竟是每天6个小时的徒步段,身体素质也至少要达到合格,也要做好心理准备,可没有骑马那么悠闲哟。

● 雨季冬季还是算了吧

香格里拉最好的时候在春秋两季,到了6、7月份的雨季,行路就会有危险,而冬天天气糟糕,路况又差,有些地方还有可能大雪封山,实在不是带着马队野外扎营的好时机。

● 高原反应要提前预防

香格里拉的海拔也有三千多,徒步会到海拔四千左右,所以在直接投奔马帮前,预先服用高原药,先适应一段这个高度还是很有必要。不过菲比说队伍里也会带着氧气瓶,以防出现紧急情况。